

○ 2026년도 중·고등학교 2박 3일(6식) 기본 일정표

인증 수련활동 기본일정표

시간	1일차	2일차	3일차	
07:00		07:00 기상 / 세면	07:00 기상 / 세면	
08:00	※입소 전 수련원으로 (☎063.630.1000) 도착 예정시간 ★전화알림 부탁드립니다. 여는 마당 입소식/숙소배정/생활안내	「행복을 여는~ 아침식사」		
09:00		공 동 체 활 동	지리산둘레길 걷기 -건강트래킹	맺는마당 활동역량진단 및 만족도조사 수련활동영상시청 / 퇴소식
10:00				퇴소 (10:00~) 출발-그리운 집으로
11:00		휴 식 / 식전 개인위생관리		
12:00	「정성이 가득한~ 점심식사」			
13:00	오리엔테이션 인증제안내/안전교육 /프로그램 소개 및 일정안내	순 환 활 동	스포츠클라이밍 -인공암벽타기	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> ● 학생 준비물 1.여벌옷(긴옷) 2.세면도구, 개인물통 3.개인 복용약 및 위생용품 4.운동화, 슬리퍼 5.학교체육복(※필수) </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> ★ 금지물품 1.고데기(화재화상위험) 2.술,담배 및 기타 화기류 </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> ● 학교측 준비물 1.학생 전체 명렬표 (※사후관리용 엑셀문서) 2.환자 및 관찰학생명단 3.교가(파일) </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div> 취침시간 [야간안전관리] 22:00~07:00 </div> </div> <p style="font-size: small; color: green; margin-top: 5px;">청소년의 안전은 우리의 소명!</p> </div>
14:00	팀데모스트레이션 -공동체 활동I -팀구성 및 팀워크훈련 -팀 미션 과제물 제작 -팀별 발표회 / 팀워크임		두 드 리 -난타 퍼포먼스	
15:00			국 궁 -활 체험 (국궁&개량활)	
16:00		미꾸라지 잡기 -자연생태 체험-		
17:00		휴 식 / 식전 개인위생관리		
18:00	「건강을 생각한~ 저녁식사」			
19:00	Team Power -공동체활동II -팀 빌딩 / 미니올림픽	지리산 축제의 밤 - 레크레이션 / 반별 문화발표 - 캠프파이어~!		
20:00				
21:00	세면 및 취침지도			
22:00				
23:00				